UN FIER MEMBRE DE

HEALTH FIRST®

UNE GRANDE FAMILLE.
UNE GRANDE COMMUNAUTÉ.

Les Fours du Roy

ÉPICERIE SANTÉ • PRODUITS NATURELS ET ÉCOLOGIQUES

322, rue Principale,
Granby, Qc J2G 2W4

450-378-4061

www.fourduroy.ca

Bistro Santé chez Marcel
Cuisine naturelle et végétarienne
Consultation Naturophatique avec Christiane Pépin

B Base2 French 152

IVU SUPREME DE HEALTH FIRST®

120 capsules végétales

contient de l'hibiscus ELLIROSE[MC] éprouvé en clinique avec de la canneberge et du d-mannose pour réduire la récurrence des infections urinaires.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

38.99

CURCUMINRICH[MC] THERACURMIN[MD] DOUBLE PUISSANCE DE NATURAL FACTORS®

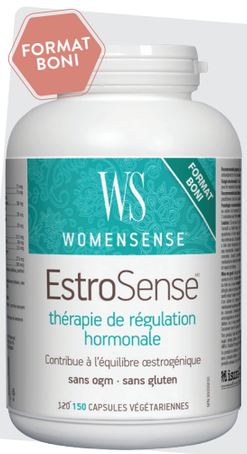
120 capsules végétariennes

contribue à soulager la douleur articulaire associée à l'arthrose. Theracurmin[MD] est la forme de curcumine la plus biodisponible parmi de nombreuses autres.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

76.49



ESTROSENSE[MD] DE WOMENSENSE[MD]

150 capsules végétariennes (30 EN PRIME)

contribue à promouvoir un sain équilibre d'oestrogène.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

43.99

LA FORMULE LIQUIDE DE FER FLORAVIT® OU FLORADIX®

500 ml chacune

a été éprouvée en clinique pour l'augmentation rapide des taux de ferritine sérique (taux de fer), pour un rétablissement de l'énergie et le bien-être.

EN SOLDE!

39.99

LES PRODUITS SMART SOLUTIONS™

Variétés et formats assortis

offrent des solutions efficaces aux préoccupations de santé courantes, notamment le déséquilibre hormonal, les carences nutritionnelles et bien d'autres.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

20% de rabais

LES SUPERALIMENTS BIOLOGIQUES DE PRAIRIE NATURALS®

Variétés assorties - 150 - 400 g

sont des poudres riches en anti-oxydants et en nutriments, végétaliennes, sans gluten et sans OGM, parfaites pour les boissons fouettées.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

20% de rabais

MEGAFOOD®

Variétés et formats assortis

offre des suppléments pour soutenir le corps et favoriser un avenir durable. Ils sont préparés à partir de vrais ingrédients provenant de partenaires fermiers de confiance engagés envers l'agriculture biologique et régénérative.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

15% de rabais

NOUVEAU

BIOSIL[MC]

120 petites capsules liquides végétaliennes

nourrit votre peau, vos cheveux et vos ongles à l'aide de petites capsules liquides, lisses et faciles à avaler.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

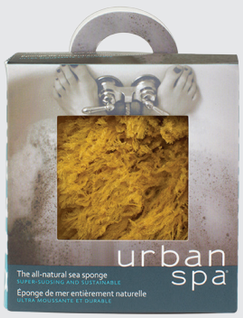
60.99

• SOLDES EN VIGUEUR DU 6 AU 21 MAI 2022 • HEALTHFIRST.CA •

®+TM+© 2020 health first network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR reebee

LA BOUTIQUE BEAUTÉ



LES PRODUITS D'URBAN SPA®

Variétés et formats assortis

Des accessoires durables pour le spa et le corps. Incluez davantage de rituels de beauté dans votre vie, mais avec moins de déchets.

EN SOLDE!

20 % de rabais

LES HUILES POUR LE VISAGE BIOLOGIQUE DE NEW ROOTS HERBAL

Variétés et formats assortis

procurent une hydratation en profondeur et à absorption rapide pour la peau, les cheveux et les ongles.

EN SOLDE!

20 % de rabais

L'ÉCRAN SOLAIRE AUX MINÉRAUX DE BADGER®

Variétés et formats assortis

nourrit et protège la peau de votre famille à l'aide des minéraux propres. Il n'est pas nuisible aux récifs et est biodégradable à 100 %.

OGM

EN SOLDE!

20 % de rabais

LES SHAMPOOINGS OU LES REVITALISANTS DE PRAIRIE NATURALS®

Variétés assortis - 350 - 500 ml

sont à base d'extraits de plantes et d'émollients végétaux naturels.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

25 % de rabais

LA SANTÉ DES FEMMES DE CANPREV

120 ou 60 capsules végétales

Le produit **Cramp Relief** contribue à soulager l'inconfort, la douleur et les crampes associés au cycle menstruel. Le produit **Healthy Hormones** contribue à stabiliser les irrégularités du cycle menstruel et à soulager des symptômes du cycle prémenstruel.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

35,99

LES PROBIOTIQUES DR. FORMULATED DE GARDEN OF LIFE®

Variétés et formats assortis

sont préparés à partir de diverses souches qui résistent à l'acide gastrique et à la bile.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

15 % de rabais

GREENS+ EXTRA ENERGY DE GENUINE HEALTH

Orange Naturelle - 399 g

vous procure une énergie immédiate et durable entièrement naturelle avec des nutriments essentiels.

OGM

EN SOLDE!

59,99

SLEEP-GREAT SLEEP FORMULA DE HEALTHOLOGY

30 capsules végétales

est une formule complète destinée à vous aider à trouver le sommeil rapidement, à dormir profondément et à vous réveiller en pleine forme.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

18,49

LIV-GREAT LIVER FORMULA DE HEALTHOLOGY

60 capsules végétales

apporte un soutien quotidien au foie en renforçant sa capacité de détoxification, et contribue à le protéger des dommages.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

35,49

OMÉGA-3 À BASE DE PLANTES DE NUTRAVEGE^MC

Variétés et formats assortis

est végétarien à 100 % et comprend 500 mg d'AEP et d'ADH par portion. Il contribue au maintien d'une bonne santé et soutient la santé des yeux, du cerveau et du système cardiovasculaire.

OGM

EN SOLDE!

15 % de rabais

HAIR-FORCE DE PRAIRIE NATURALS®

180 + 20 gélules

combine un mélange de 22 nutriments naturels reconnus pour régénérer, réparer et nourrir les cheveux.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

54,99

LES MULTIVITAMINES DE PROGRESSIVE®

Variétés et formats assortis

sont des suppléments de vitamines et de minéraux spécifiques pour tous les âges (enfants, adultes ou adultes 50+), les sexes (hommes ou femmes) et selon les activités (actifs).

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

20 % de rabais

SOUTIEN SURRÉNAL ET SOULAGEMENT DE LA MÉNOPAUSE DE PURICA®

120 capsules végétaliennes chacune

Soutien Surrénal aide le corps à mieux gérer le stress alors que **Soulagement de la Ménopause** agit pour équilibrer naturellement les hormones.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

Soutien Surrénal

47,99

Ménopause

41,99

LE COIN ÉPICERIE

HEALTH FIRST

LE KOMBUCHA RISE

Variétés assorties - 1L ou 414 ml

est un merveilleux mélange d'épices, d'ingrédients crus et biologiques et de kombucha.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
1 L
7.99

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
414 ML
3/10$

LES BARRES DE CHOCOLAT OU LES BRISURES POUR LA CUISSON SANS SUCRE DE LILY'S®

Variétés assorties - 80 - 85 g ou 255 g

sont préparées à l'aide de chocolat de qualité et de commerce équitable sans sucre ajouté! Du chocolat incroyablement délicieux pour les collations et pour cuisiner. Un bon sucre!

OGM GLUTEN
BARRES
2/9$

OGM GLUTEN
BRISURES
7.49

LES BARRES GRANOLA OU SOFT MORNIGS DE MADE GOOD®

Variétés assorties - 120 - 150 g

Tout ce que vous aimez d'une bonne barre granola et plus encore. Délicieusement savoureuse et sans les allergènes les plus courants. Prenez-en une et continuez votre journée!

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
3.79

LES CROUSTILLES DE KETTLE® BRAND

Variétés assorties - 142 - 220 g

sont cuites à la perfection dans les meilleures huiles et légèrement assaisonnées à l'aide d'ingrédients entièrement naturels.

OGM GLUTEN
EN SOLDE!
2/7$

L'HUILE TCM BIOLOGIQUE DE NUTIVA®

473 ml ou 946 ml

est préparée à partir de jeunes noix de coco fraîches et biologiques sans chaleur, produits chimiques ou agents de comblement.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
473 ML
17.99

946 ML
28.99

LE BEURRE D'AMANDES DE NUTS TO YOU®

Crémeux ou croquant - 735 g

ne contient pas d'agents de conservation, de gras saturés ou d'agents de remplissage.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
15.99

Pudding fruité au chia et à la noix de coco

- ½ tasse d'eau, fraîchement bouille
- ½ de tasse de graines de chia
- 1 tasse de lait de coco supérieur Cha's Organics
- 1 c. à table de sirop d'érable, ou tout autre édulcorant de votre choix (facultatif)
- 1 tasse de mangues en morceaux Cha's Organics, égouttées et rincées
- ½ de tasse de framboises
- 2 clémentines, pelées et coupées en dés
- 2 kiwis, épluchés et coupés en dés
- Graines d'une ½ pomme grenade (facultatif)

- Verser l'eau fraîchement bouillie sur les graines de chia et bien remuer, puis laisser reposer 2 minutes jusqu'à ce qu'une texture gélatineuse commence à se former.
- Dans une casserole moyenne, faire chauffer le lait de coco jusqu'à ce qu'il soit chaud et que les sucres soient fondus, puis ajouter les graines de chia trempées ainsi que le sirop d'érable ou l'édulcorant si vous le souhaitez et remuer bien.
- Laisser reposer 5 minutes de plus, en remuant de temps en temps jusqu'à ce que les graines de chia aient absorbé la majeure partie du liquide et que le mélange soit épais. Utiliser le dos d'une cuillère ou d'une fourchette pour briser les éventuels grumeaux restants.
- Pendant que le pudding au chia se prépare, mettre la moitié de la mangue dans un mixeur et réduisez-la en purée jusqu'à ce qu'elle soit lisse.
- Répartir la purée de mangue dans 4 coupes à dessert ou verres à parfait, puis ajouter le pudding aux graines de chia et les framboises.
- Garnir avec les morceaux de mangue et les fruits restants, ainsi que les autres garnitures de votre choix.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
2/7$
LE LAIT DE COCO BIOLOGIQUE DE CHA'S ORGANICS
Variétés assorties - 400 ml

LES BISCUITS D' ENJOY LIFE®

Variétés assorties - 170 - 179 g

sont remplis d'assez de saveur pour faire croire qu'ils sont faits maison - même Maman!

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

4.49

LE MÉLANGE À CRÊPE DE PAMELA'S®

680 g - 1,81 kg

est délicieux, rapide et facile à préparer, et offre 8 grammes de grains entiers par portion.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

15 % de rabais

LA SAUCE SOYA AU TAMARI ET SANS GLUTEN DE SAN-J

Variétés et formats assortis

est préparée à partir de fèves de soya entières et fermentées à 100 %. Sa riche saveur rehausse le goût de tous les types de cuisine.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

15 % de rabais

LE MIEL DE MANUKA CRU À 100 % DE WEDDERSPOON™

Variétés et formats assortis

est un véritable joyau de la Nouvelle-Zélande, toujours cru, non pasteurisé et sans OGM. Wedderspoon s'approvisionne en Manuka le plus pur.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

25 % de rabais

JUS DE CITRON DE ITALIAN VOLCANO®

1 L

contient 40 citrons siciliens biologiques, cultivés dans un riche sol volcanique riche, sans agent de conservation.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

7.99

LES BARRES DE CHOCOLAT D'ALTER ECO®

Variétés assorties - 75 - 80 g

ont un goût succulent et sont préparées à partir de chocolat biologique et équitable.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

2/7.$

LES FLOCONS D'AVOINE SANS GLUTEN DE BOB'S RED MILL®

907 g

sont délicieux et parfaits pour un petit déjeuner sain et consistant de céréales chaudes et une énergie durable.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

15 % de rabais

LE PAIN ARTISANAL DE SCHÄR

Variétés assorties - 385 - 400 g

est préparé sans l'usage d'agents de conservation, uniquement à l'aide d'ingrédients sains et entiers. Vous serez agréablement surpris par le goût et la texture de ce pain!

GLUTEN

EN SOLDE!

6.49

MARY'S GONE CRACKERS™

Variétés assorties - 155 - 184 g

ont une saveur riche et rustique et sont parfaitement croquants. Ils sont délicieux nature ou avec votre garniture favorite.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

6.49

LES ÉDULCORANTS DE NOW®

Variétés et formats assortis

Une façon merveilleusement douce d'éviter le sucre et toutes ses calories et un remplacement idéal du sucre de canne raffiné dans toutes vos recettes préférées.

VÉGÉTALIEN OGM

EN SOLDE!

20 % de rabais

LES BONBONS AU GINGEMBRE DE CHIMES™

Variétés et formats assortis

ne contiennent pas de saveurs et de couleurs artificielles ni d'agents de conservation et sont préparées à partir de véritable gingembre de Java.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

20 % de rabais

LES GRIGNOTINES D'ALGUES GRILLÉES DE SEASNAX™

Variétés et formats assortis

sont une alternative plus saine aux croustilles pour répondre à cette fringale irrésistible entre les repas.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

15 % de rabais

PLUS DE FRUIT MOINS DE SUCRE

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

5.49

Variétés assorties - 383 ml

✓ SAVEUR DE FRUIT INTENSE

✓ <<CLEAN LABEL>>

✓ SANS GLUTEN ✓ VÉGÉTALIEN

33% MOINS DE SUCRE QUE LA CONFITURE

30 CALORIES PAR PORTION

NON GMO Project VERIFIED · PROJET SANS OGM VÉRIFIÉ

ORGANIC • BIOLOGIQUE CANADA

MADE IN • FABRIQUÉ AU CANADA

CROFTERSORGANIC.COM

CROFTER'S® ORGANIC • BIOLOGIQUE

SPREAD wisely

VITAMINE K2 120 MCG DE NATURAL FACTORS®

120 capsules végétariennes

favorise l'absorption du calcium, renforçant ainsi la densité osseuse, et inhibe la calcification des artères et autres tissus mous.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

21.99

SANTÉ OSSEUSE+ DE FLORA

473 ml - 236 ml

La formule complète pour la santé des os comprend un rapport calcium/magnésium de 2,5 pour 1, des vitamines D3 et K2, des minéraux provenant des profondeurs de la mer et un extrait de silice normalisé.

VÉGÉTALIEN GLUTEN

473 ML

29.99

236 ML

17.49

CAPSULES LIQUIDES AUX HERBES DE BOTANICA

Variétés et formats assortis

Une gamme de capsules liquides uniques, fabriquées selon un processus de trempage et d'extraction afin de maximiser sa valeur thérapeutique.

OGM

EN SOLDE!

15 % de rabais

MENOFORCE D'A.VOGEL

90 comprimés

contribue à réduire la fréquence et l'intensité des symptômes de la ménopause.

GLUTEN

EN SOLDE!

53.99

ESTER-C® ENERGY BOOST^MC DE SISU

Saveurs assorties -30 sachets

offre un soutien immunitaire de 24 heures, des vitamines B pour métaboliser l'énergie et des électrolytes pour hydrater. Le produit est offert en sachets d'une portion individuelle pratiques à utiliser où que vous soyez.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

18.99

LES MULTIVITAMINES DE NEW CHAPTER®

Variétés et formats assortis

procurent des vitamines et des minéraux fermentés qui sont faciles à assimiler et vous permettent d'établir une routine de supplémentation simple et fiable.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

25 % de rabais

HEALTH FIRST®

FOLATE ACTIF SUPREME DE HEALTH FIRST®

100 capsules végétales

Il contient de l'acide 5-méthyltétrahydrofolique, la forme la plus hautement biodisponible d'acide folique.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

14.99

L'HUILE D'ONAGRE DE HEALTH FIRST®

180 gélules

est pressée à froid sans hexane avec un minimum de 9,5 % d'AGL et 10 U.I. de vitamine E naturelle pour en préserver la longue durée.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

33.49

MACA DE HEALTH FIRST®

180 capsules végétales

contribue à soutenir les aspects émotionnels de la santé sexuelle. Forme gélatinisée pour faciliter la digestion. Source péruvienne biologique.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

27.99

OMÉGA SUPRÊME^MD UNE PAR JOUR DE HEALTH FIRST®

60 gélules entériques

contient 700 mg d'AEP et 280 mg d'ADH par gélule. Le produit contribue à favoriser la santé cardiovasculaire et les fonctions cérébrales.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

33.99

Détendez-vous

Prenez du temps pour vous

LES HUILES ESSENTIELLES DE NOW® ET LES DIFFUSEURS LE COMPTOIR AROMA

Variétés et formats assortis

Les Diffuseurs **Le Comptoir Aroma** vous permettent de profiter des arômes délicats et des bienfaits thérapeutiques de vos Huiles essentielles favorites de **NOW®**.

LE COMPTOIR
15 % de rabais
NOW®
20 % de rabais

BEEKEEPER'S NATURALS

Variétés et formats assortis

Protégez votre système immunitaire et soutenez votre énergie au quotidien grâce à des ingrédients puissants et naturels issus de la ruche.

EN SOLDE!
20 % de rabais

19,99
60 comprimés à croquer

Sommeil tranquille^MC Stress-Relax^MD

Contribue à soulager l'insomnie légère. Aide aussi à s'endormir et à rester endormi.

19,99
60 comprimés à croquer

GABA Stress-Relax^MD

Diminue le stress et rétablit le calme mental et la clarté mentale, apportant une détente physique sans somnolence.

19,99
60 comprimés à croquer

Calme mental^MC Stress-Relax^MD

Permet une gestion naturelle de l'anxiété et du stress.

naturalfactors.com

MAGNÉSIUM SUPRÊME EXTRA FORT DE HEALTH FIRST®

60 comprimés

est une puissante dose de glycinate de magnésium avec 250 mg par comprimé. Il contribue au soutien musculaire ainsi qu'au maintien et au développement des os.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
18,99

CHAMPIGNONS THÉRAPEUTIQUES DE NEW ROOTS

Variétés assorties - 60 capsules végétales

sont extraits à partir d'eau chaude pour relâcher doucement les composants médicinaux des champignons et sont normalisés pour assurer une dose thérapeutique uniforme dans chaque capsule.

OGM
EN SOLDE!
20 % de rabais

DES SOLUTIONS DE SANTÉ DIGESTIVE CONÇUES POUR VOUS

72 capsules (20 % EN PRIME) chacun

Les **probiotiques Flore suprême Soins intensifs** ou **Extra soin pour femmes** sans réfrigération de **Renew Life®** , avec 50 milliards de cultures actives. Ces formules ciblées conviennent aux besoins de tous!

OGM
Soins Intensifs
54,99
Extra Soin - Femmes
59,99

LES PRODUITS SPORT DE VEGA™

Variétés et formats assortis

sont des suppléments qui contribuent à pousser votre condition physique à un niveau supérieur. Régénérez et réparez votre corps afin de pouvoir recommencer!

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
15 % de rabais

NAC DE HEALTH FIRST®

120 capsules végétales

est une source d'anti-oxydants qui contribue à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.

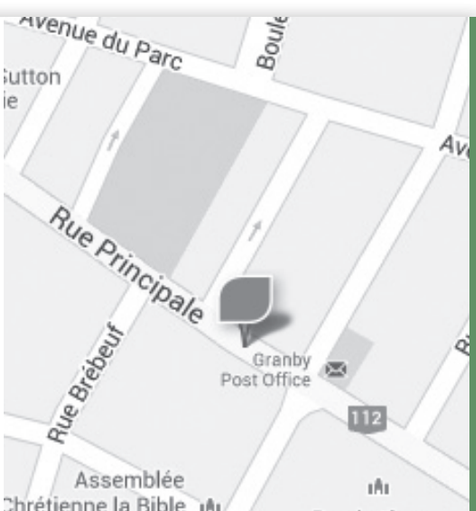
VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
25,99

ÉPICERIE SANTÉ · PRODUITS NATURELS ET ÉCOLOGIQUES ·

Les Fours du Roy

322, rue Principale, Granby, Qc J2G 2W4

450-378-4061



HEALTH FIRST®

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.

Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'entreprendre toute forme de thérapie. L'information publiée dans cette circulaire ne remplace en rien l'avis d'un médecin.