

Les Fours du Roy



322, rue Principale, Granby, Qc J2G 2W4 450-378-4061 www.fourduroy.ca



MÉMOIRE SUPREME DE **HEALTH FIRST®**

60 capsules végétales Comprend du Synapsa® du bacopa, du SunPS®, de la citicoline, de l'hydne hérisson et du thréonate de magnésium pour soutenir tous les aspects de la santé cognitive, y compris l'acuité mentale et la mémoire d'évocation

VEGETALIEN OGM GLUTEN



FERRITIN+™ DE **FLORA**

30 capsules végétales à libération retardée

Une seule capsule par jour contribue à maintenir un sain niveau de fer et soutient l'énergie et la clarté mentale. Bon exclusif RHF disponible dans votre magasin membre local!





CURCUMINRICHMC THERACURMINMD DOUBLE PUISSANCE DE NATURAL FACTORS®

60 capsules végét'ariennes

contribue à soulager la douleur articulaire associée à l'arthrose. Theracurmin^{MD} est la forme de curcumine la plus biodisponible parmi de nombreuses autres.



ESTER-C® **SUPREME OU** 600 MG DE SISU

210 ou 240 gélules végétales

est une forme de vitamine C facile à digérer et non acide qui reste dans le corps pendant 24 heures, pour assurer un soutien continu du système immunitaire.

WomenSense^{MD}

est fier d'appuyer la Fondation canadienne des femmes

AdrenaSense[®] 43⁹⁹

Stressée | Manque d'énergie Manque de sommeil

EstroSense™

Menstruations douloureuses Acné hormonale | SPM

MenoSense[™]

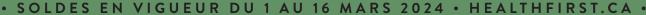
Bouffées de chaleur | Sueurs nocturnes Irritabilité

ThyroSense

Santé de la thyroïde | Métabolise les nutriments **Antioxydants**







LA VIE PEUT PARFOIS ÊTRE STRESSANTE



60 comprimés à croquer

NOUVEAU dans la gamme Stress-Relax¹⁰!

BISCLYCINATE DE MAGNÉSIUM POUR LA NUIT aide à rétablir le cycle veille-sommeil du corps, vous permettant de vous endormir plus rapidement et de dormir plus longtemps.

PURETÉ | TESTÉ VÉRIFIÉE | SANS OGM



LES CHAMPIGNONS DE HOST DEFENSE®

Variétés et formats assortis

sont formulés à l'aide de champignons médicinaux, certifiés biologiques et sans OGM et cultivés par le mycologiste de renommée mondiale, Paul Stamets.



10 % debais

SANTÉ DIGESTIVE



60 comprimés à croquer

LES SUPER ENZYMES DE NOW®

60 comprimés à croquer 120 a poudre

180 capsules

sont un mélange complet de bromelaïne, de bile de bœuf, de pancréatine et de papaïne qui favorise la digestion saine.

4499



CLEANSEMORE® DE RENEW LIFE®

150 capsules végétales (25 % EN PRIME)

Une formule de soutien du côlon qui contribue à soulager la constipation occasionnelle et favorise le transit intestinal.



31⁴⁹



PERFECT PROBIOTIC^{MC} 120 OU 60 MILLIARDS DE PROGRESSIVE®

30 ou 60 capsules végétales à libération retardée

est de souche humaine à 100 %, une meilleure association à votre propre flore intestinale, signifiant une meilleure multiplication des probiotiques. TRU-ID® garantit que chaque souche inscrite sur l'étiquette est incluse dans le produit.

vegetallen gluten

120 MILLIARDS

4599

5499

VIE ACTIVE



ACTIV-X™ DE PLATINUM NATURALS®

Hommes ou femmes - 120 gélules

est développé scientifiquement pour la performance, pour contribuer à augmenter l'énergie et l'endurance, accélérer le temps de récupération et combattre le stress. EN SOLDE! **82**99



BIOACTIVE B OU SYNERGY B DE CANPREV™

90 ou 60 capsules végétales

Formules complètes du complexe vitaminique B qui contribuent à transformer les aliments en carburant pour soutenir l'énergie, la fonction immunitaire et d'autres processus essentiels à une santé optimale.

3599 SYNERGY B



GREENS+ DE GENUINE HEALTH

Fruits tropicaux -228 g ou Naturel non-sucré - 208 g

est fortement alcalinisant et riche en antioxydants. Il nourrit et protège l'organisme, favorise l'énergie et la santé osseuse, et bien plus encore.

EN SOLDE!

LE COIN ÉPICERIE





LE BEURRE D'AMANDES ET NOISETTES DE NUTS TO YOU®

735 g

a un goût riche, noiseté et exotique. C'est une bonne source de calcium, de fer, de fibres, d'acides gras essentiels et de protéines.





LES PÉPITES DE CHOCOLAT D'ENJOY LIFEMC

Variétés assorties - 255 - 283 g

sont sans noix, sans produits laitiers et sans soja et sont délicieuses dans les biscuits ou mangées seules.





LE RIZ BIOLOGIQUE DE LUNDBERG®

Variétés selectionnées -

est rempli de saveur et une excellente source de grains entiers. L'aliment d'accompagnement parfait avec tous les mets.





CAFÉ OU BRAIN OCTANE™ DE BULLETPROOF™

Variétés et formats assortis

peut être mélangé à du beurre provenant de vaches nourries à l'herbe pour obtenir une énergie et un rendement accrus. Une délicieuse façon énergisante de commencer la journée!





HEALTH () FIRST°

Le printemps est synonyme de renouveau et de régénération. Adoptez la saison en nourrissant et en revigorant votre corps grâce à nos recettes soigneusement sélectionnées. Sirotez notre limonade rafraîchissante vert éclatant et laissez-vous tenter par notre salade de thon et de pois chiches pour commencer votre parcours de bien-être printanier!

LIMONADE VERT ÉCLATANT

Savourez l'essence revitalisante de cette limonade antioxydante rafraîchissante pour un renouveau printanier!

INGRÉDIENTS

4 à 6 citrons frais

¼ tasse de sirop d'érable ou un autre édulcorant naturel 4 tasses d'eau

2 c. à table de Chlorophylle de Health First (non aromatisé ou à saveur de menthe)

Pincée de sel*

Poignée de glaçons

Quartiers de citron pour garnir

*Le sel contribue à atténuer la saveur terreuse de la chlorophylle.

MÉTHODE

- 1. Coupez les citrons en deux et pressez 1 tasse de jus de citron frais.
- 2. Mélangez le jus de citron, l'eau, la chlorophylle et le sel dans un pichet et bien remuer.
- 3. Ajoutez le sirop d'érable et remuez à nouveau.
- 4. Ajoutez des glaçons et des quartiers de citron et servez.

SALADE DE POIS CHICHES ET DE THON

Ravivez vos papilles gustatives grâce à cette recette de salade, qui regorge de protéines, de fraîcheur et de vinaigrette piquante au houmous!

INGRÉDIENTS

Vinaigrette

2 c. à table de houmous

1 c. à table d'huile d'olive

1 c. à table de moutarde de Diion

2 c. à table de jus de citron frais ½ tasses de persil frais haché

Salade de thon

1 conserve de thon skipjack égouttée ½ tasse de pois chiches cuits

1 tasse de céleri haché

1 tasse de tomates cerises

MÉTHODE

- 1. Au fond d'un bol moyen, fouettez les ingrédients de la
- 2. Ensuite, ajoutez à la vinaigrette le thon et le reste des ingrédients. Salez et poivrez.
- *Optionnel: Garnissez d'oignons rouges ou verts et de pistaches hachées.

Découvrez d'autres recettes nutritives dans le Guide du bien-être printanier « Renouveau et régénération en 7 jours » de Health First.











LE MIEL DE MANUKA **CRU À 100 % DE WEDDERSPOON™**

Variétés et formats assortis

est un véritable joyau de la Nouvelle-Zélande, toujours cru, non pasteurisé et sans OGM. Wedderspoon s'approvisionne en Manuka le plus pur.





SUPERALIMENTS VERTS D'ORGANIC **TRADITIONS®**

Variétés assorties - 100 g

Un mélange de légumes verts biologiques pour favoriser une saine digestion et la santé des intestins avec 1 milliard de probiotiques par portion. Le produit est rempli de légumes verts biologiques, de vitamines, de minéraux et de vitamines, de rabais d'antioxydants.





LE THON LISTAO SAUVAGE DE RAINCOAST GLOBAL™

Variétés assorties - 142 g

canne certifiées par le MSC et emballé dans des boîtes sans BPA. Traçabilité à 100 % du bateau à la boîte.





LES BARRES DE CHOCOLAT DE LILY'S®

Variétés assorties - 80 - 85 g

sont préparées à l'aide de chocolat de qualité et de commerce équitable sans sucre ajouté! Du chocolat incroyablement délicieux pour les collations et pour cuisiner. Un bon sucre!





COLORANTS ALIMENTAIRES ENTIÈREMENT NATURELS DE WATKINS

4 bouteilles de 8,9 ml

Faits à partir d'épices et de jus végétaux naturels à 100 %.



Uncle Lee's Tea BIOLOGIQUE Vet Wt 5.64 oz (160g), 100 tea bags

THÉS BIOLOGIQUES DE **QUALITÉ D'UNCLE LEE'S TEA®**

Variétés assorties - 100 sachets

L'utilisation de feuilles entières dans chaque sachet permet une distillation plus savoureuse. Cultivées sans pesticides, elles regorgent d'antioxydants bénéfiques pour la santé.





LE BEURRE D'ARACHIDES DE **NUTS TO YOU**

Crémeux ou croquant - 750 g

est une excellente source de protéines pour une collation santé. Ce beurre naturel fera votre bonheur.



CROUSTILLES DE MAÏS DE NEAL BROTHERS®

Variétés assorties - 300 g

Un goût extraordinaire avec des ingrédients délicieusement simples. Des croustilles de maïs préparées selon la méthode mexicaine traditionnelle.





LES GRAINES DE CHIA ENTIÈRES DE INARI

500 g

contiennent beaucoup d'acides gras essentiels et sont une excellente source de fibres.





LAITS À BASE DE PLANTES D'ELMHURST®

Variétés assorties -946 ml

fabriqués sans gomme ni agent de remplissage. Quelques ingrédients simples suffisent pour que vous puissiez apprécier la saveur et la nutrition dans chaque verre crémeux.



799





THÉS DE TRADITIONAL MEDICINALS®

Variétés assorties - 16 sachets

sont des tisanes de haute qualité soigneusement élaborées qui sont fabriqués avec des ingrédients naturels.









NAC DE **HEALTH FIRST®** 120 capsules

HEALTH

végétales Est une source d'anti-oxydants qui contribue

à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.

3 EN SOLDE!

OMÉGA UNE PAR JOUR SUPREME DE HEALTH FIRST® 60 gélules entériques

Contient 700 mg d'AEP et 280 mg d'ADH par gélule. Le produit contribue à favoriser la santé cardiovasculaire et les fonctions cérébrales.

OGM GLUTEN 3 EN SOLDE!



PROSTATE 1 D'A.VOGEL

60 capsules

contient de l'extrait de fruit du chou palmiste nain et contribue à prévenir et à soulager les symptômes de l'hyperplasie prostatique bénigne.



VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

de rabais



SOINS CUTANÉS DE SKIN **ESSENCE ORGANICS**

Variétés et formats assortis

Une gamme de produits pour le soin de la peau biologique de première qualité qui contient des ingrédients de la plus haute qualité dans le monde entier.

VEGETALIEN OGM GLUTEN 3 EN SOLDE!

% de rabais



CHLOROPHYLLE DE HEALTH FIRST®

Saveur de menthe ou non aromatisé 500 ml

Ne contient pas d'agent de conservation et provient de luzerne sans OGM. Il agit comme désodorisant interne pour réduire les odeurs corporelles.





FIRST

OMÉGA UNE PAR JOUR

700 mg AEP • 280 mg ADH

SUPREME

Arôme naturel de citron

GÉLULES 60 ENTÉRIQUES

LE JUS D'ALOÈS **DE HEALTH FIRST®**

Saveur de grenade - 500 ml

Contient de l'aloès certifié biologique, une source d'antioxydants pour contribuer à atténuer l'inflammation du tractus intestinal.



999



LA BOISSON FOUETTÉE **COMPLÈTE DE VEGA®**

Saveurs assorties - 827 - 876 g contient 20 g de protéines à base

de plantes avec des légumes, des vitamines et minéraux, provenant d'ingrédients d'aliments entiers et réels



VITAMINES MULTIPLES POUR **FEMMES ET POUR HOMMES DE 50 ANS ET PLUS DE PROGRESSIVE®**

120 capsules végétales

Répondent aux besoins du corps vieillissant grâce à un complexe de nutriments conçus pour répondre aux besoins de santé spécifiques à l'âge des femmes et des hommes.







MULTIPROBIOTIQUE ULTIME DE NATURAL FACTORS®

60 capsules végétariennes

fournit 12 milliards de micro-organismes vivants par capsule qui modifient temporairement la flore intestinale.





Purifier et alcaliniser

Réinitialisez votre corps avec une cure dépurative 7 jours à base de plantes et une boisson alcaline matinale

La cure dépurative ReCleanse® est une trousse de désintoxication du corps entier, sûre et efficace, d'une durée de 7 jours, appuyée par son utilisation clinique.

Formulé par la consultante en santé holistique RoseMarie Pierce (B.Sc. Pharm.), Morning Rise & Shine™ est votre ordonnance naturelle pour un pH sain.



ReCleanse - Trousse 7 jours Système de nettoyage à base de plantes en 2 étapes

2399\$

Morning Rise & Shine 126 g de poudre 2699\$ Morning Rise & Shine 252 g de poudre

53^{99\$}

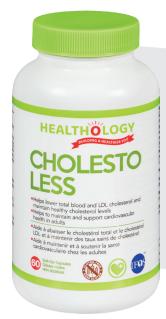


OMEGA-3 COMPRIMÉS À MÂCHER POUR ENFANTS OU ŒIL SEC DE NUTRASEA®

30 gélifiés ou 120 gélules

Omega-3 comprimés à mâcher pour enfants contiennent 500 mg d'AEP+ADH et 500 Ul de vitamine D3 par comprimé. Œil sec contribue à soulager et à réduire les symptômes liés aux yeux secs.





CHOLESTO-LESS DE HEALTHOLOGY 60 gélules molles

Contribue à maintenir et à soutenir la santé cardiovasculaire en réduisant le cholestérol sanguin total et le cholestérol LDL et en maintenant un taux de

cholestérol sain.





PEPTIDES DE COLLAGÈNE OU COLLAGÈNE BEAUTÉ DE GARDEN OF LIFE®

560 g ou 270 g

Pour répondre à vos besoins spécifiques, qu'il s'agisse de fortifier vos cheveux, votre peau et vos ongles, ou de favoriser la santé de vos articulations.





TABLETS 120 COMPRIMÉS

ABLEADUR MelaPure™ Malatonine MélaPure™ Mélatonine MélaPure™ Mélatonine MélaPure™ de qualité USP qui contribue à augmenter le temps de sommeil et réduire le temps nécessaire à s'endormir.

MelaPure™ Melatonin Mélatonine MelaPure™

MelaPure™ Melatonin Mélatonine MelaPure™

MelaPure™ Melatonin Mélatonine MelaPure™

MelaPure™ Melatonin Mélatonine MelaPure™

MelaPure™ Melatonine MélaPure™

MelaPure™ Melatonine Mélatonine MélaPure™

MelaPure™ Melatonine Mélatonine MélaPure™

MelaPure™ Melatonine Mélatonine MélaPure™

MelaPure™ Melatonine Mélatonine Mélatonine



Les Fours du Roy
322, rue Principale, Granby, Qc J2G 2W4
450-378-4061

Consultation Naturophatique avec Christiane Pépin

ERICERIE SANA

